

Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle November 2024



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband München

Herzlich Willkommen bei der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich dazu ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Mi 06.11.	„Stadt-Ge(h)spräche“ - Wandern im MVV Bereich: Dieses Mal geht unsere Tour vom Hirschgarten über den Nymphenburger Schlosspark bis zum Botanischen Garten. Treffpunkt ist um 10:30 Uhr am <u>Bahnsteig</u> der S-Bahn-Haltestelle Hirschgarten (S1-S8). Bitte melden Sie sich bis 05.11. an.
Do 07.11.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Do 14.11.	„Singfreuden“ - mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; diesen Monat an einem <u>Donnerstag</u> von 14:00 bis 15:30 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich an.
Mi 20.11.	„Entdecke die Kraft in Dir!“ - Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von 11:00 bis 12:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); Bitte melden Sie sich bis 19.11. an.
Do 21.11.	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot; <u>diesen Monat am dritten</u> , sonst jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Mi 27.11.	„Kontaktcafé“: in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von 14:00 bis 15:30 Uhr im Raum O2-R15 (im 2.Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich bis spätestens 26.11. anzumelden!
Do 28.11.	Kreativ-Werkstatt „Herbst“ - gemeinsam kreativ gestalten; von 11:00 bis 12:30 Uhr ; dieses Mal wollen wir Lichtkugeln aus Ton herstellen; Teilnahmegebühr: 3,-€ (Befreiung möglich); Bitte melden Sie sich bis zum 21.11. an; Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurs- und Gruppenangebote im Gruppenraum der Krebsberatungsstelle (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der Perchtinger Str. 5 in 81379 München (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden bitten wir Sie sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr
mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr
freitags von 9-12 Uhr
(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München
Perchtinger Str. 5
81379 München
Tel.: 089/ 2373-276/ -278
Fax: 089/ 2373-44-276
E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de
Homepage:
www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Beratungsräume:
O2 - R13 und O2 - R14
im zweiten Stock
Gruppenraum:
„Multifunktionsraum“
O2 - R15
im zweiten Stock

