

# Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle Januar 2025



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband München

**Herzlich Willkommen bei der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich dazu ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:**

<b>Bitte beachten Sie, dass die Beratungsstelle bis 07. Januar 2025 nicht besetzt ist.</b>	
<b>Mi 08.01.</b>	<b>„Stadt- Ge(h)spräche“- Wandern im MVV Bereich:</b> dieses Mal geht unsere Tour durch die Laimer Baumschule zum Pasinger Stadtpark. <b>Treffpunkt</b> ist um <b>10:30 Uhr</b> an der <b>Bushaltestelle Willibaldstraße (Bus 168</b> Richtung Wastl-Witt-str., z.B. ab Laim um 10:16 Uhr oder ab Laimer Platz um 10:19 Uhr). Bitte melden Sie sich bis zum 07.01. an.
<b>Do 09.01.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden ersten Donnerstag im Monat von <b>15:30 - 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 15.01.</b>	<b>„Entdecke die Kraft in Dir!“</b> - Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von <b>11:00 bis 12:00 Uhr</b> ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich bis 14.01. an.
<b>Do 16.01.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden zweiten Donnerstag im Monat von <b>15:30 - 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 22.01.</b>	<b>„Kontaktcafé“:</b> in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von <b>14:00 bis 15:30 Uhr</b> im <b>Raum O2-R15</b> (im 2.Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich verbindlich <u>bis spätestens 21.01. anzumelden!</u>
<b>Do 23.01.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>
<b>Mi 29.01.</b>	<b>„Singfreuden“</b> - mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen; von <b>14:00 bis 15:30 Uhr</b> ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); bitte melden Sie sich an.
<b>Do 30.01.</b>	<b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs:</b> angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von <b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>

Falls nicht anders angegeben, finden die Kurs- und Gruppenangebote im Gruppenraum der Krebsberatungsstelle (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der Perchtinger Str. 5 in 81379 München (MVG: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtlfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden bitten wir Sie sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an [krebsberatung@brk-muenchen.de](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de) anmelden. Vielen Dank!

### Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr  
mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr  
freitags von 9-12 Uhr  
(und nach Vereinbarung)

### Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: [krebsberatung@](mailto:krebsberatung@brk-muenchen.de)

[brk-muenchen.de](http://brk-muenchen.de)

Homepage:

[www.brk-muenchen.de/krebsberatung](http://www.brk-muenchen.de/krebsberatung)

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

