



Foto: DRK Weigel

Du kannst etwas bewegen!

Ehrenamtliche Unterstützung für Menschen in der Wohnungslosigkeit

Ungefähr 10.000 Menschen in München haben keine eigene Wohnung, darunter rund 1.700 Kinder. Sie sind wohnungslos, leben etwa in Notquartieren, in Mutter-Kind-Einrichtungen oder in Clearinghäusern.

Wir vom Münchner Roten Kreuz möchten uns für diese Gruppe einsetzen und freuen uns daher in unserem neuesten Projekt der Wohlfahrts- und Sozialarbeit in Kooperation mit den Wohnungslosenunterkünften des Internationalen Bundes wohnungslose Menschen konkret zu unterstützen.

Hierfür suchen wir Ehrenamtliche, die Zeit und Lust haben, Bewohner*innen im Beherbergungsbetrieb in der Wilhelmine-Reichard-Str. ihre Zeit zu schenken und diese im Sinne eines ganzheitlichen Gesundheitskonzeptes durch verschiedene Aktivitäten und Angebote zu unterstützen.

Wie kannst Du konkret helfen?

- Freizeitgestaltung für Familien, Kinder und Jugendliche
- Umsetzung von Sport-/Bewegungsangeboten (z.B. gemeinsames Walken, Fitness-Übungen)
- Gemeinsames Kochen/Themen der gesunden Ernährung platzieren
- Erste Hilfe Kurse für Bewohner*innen
- Hilfe zur Inanspruchnahme von medizinischen Versorgungsleistungen
- Unterlagenhilfe (z. B. Kinder U-Hefte erläutern, Briefe Krankenkasse erläutern)
- Begleitung und Sprachmittlung ins Gesundheitssystem
- Vertrauensperson für medizinische Themen
- Unterstützung für werdende Mütter
- Regelmäßige Sprechstunden in einer Unterkunft für wohnungslose Menschen, für eine Unterstützung zur Inanspruchnahme von medizinischen Hilfsangeboten

Was solltest Du mitbringen?

- Zuverlässigkeit, Kommunikationsfähigkeit, interkulturelle Sensibilität
- Bereitschaft, Menschen in Wohnungslosigkeit offen zu begegnen
- Folgende Sprachkenntnisse sind von Vorteil: Bulgarisch, Türkisch, Somalisch, Rumänisch, Ungarisch, Dari, Farsi, Kroatisch, Griechisch, Italienisch, Arabisch
- Für die Vermittlung medizinischer Inhalte/Erste Hilfe Kurse ist eine medizinische Ausbildung nötig

Wie hoch ist der Zeitaufwand?

- Zeitlicher Rahmen ist frei wählbar (i.d.R. ein Einsatz pro Monat)

Wo ist der Einsatzort?

Beherbergungsbetrieb Wilhelmine-Reichard-Str. 20
Wilhelmine-Reichard-Straße 20
80935 München
(Nähe U-Bahn Oberwiesenfeld)

Der nächste Kennenlern-Termin zwischen Ehrenamtlichen und Bewohner*innen findet am Samstag, den 12.10.2024 von 11 bis 13 Uhr statt. Der erste Einsatztermin der Ehrenamtlichen findet am Samstag, den 02.11.2024 statt.

In Kooperation mit Wohnungslosenunterkünften des Internationalen Bunds in München

Gefördert von der Stiftung Obdachlosenhilfe Bayern



Mehr Infos und Kontakt:

BRK-Kreisverband München
Servicestelle Ehrenamt
Tel. 089 2373-285
servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de

Wir freuen uns auf Dich!