

## Begleitung von Harlachinger Senior\*innen oder Kontakt-Tandems

### Tätigkeitsprofil

Beschreibung	<p>Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, etwas Nützliches tun und Ihre wertvolle Zeit Seniorinnen und Senioren schenken? Wir freuen uns über Ehrenamtliche, die Lust haben, Harlachinger Senior*innen einmalig oder regelmäßig 1:1 zu unterstützen.</p> <p>Hier kann es sich einerseits um einmalige, teilweise auch kurzfristige Anfragen handeln, Senior*innen zu Terminen zu begleiten, weil sie sich z. B. nicht zutrauen, einen Weg alleine zu bewältigen. Andererseits können auch langfristige und regelmäßige Vereinbarungen auf Wunsch getroffen werden. Gründe hierfür können vor allem der Wunsch nach Begleitung bei Spaziergängen oder nach Kontakten und regelmäßigem Austausch aufgrund von Einsamkeit sein.</p>
Zeitraum	Flexibel, nach Absprache
Zeiteinsatz	Flexibel, nach Absprache
Einsatzort	Stadtgebiet München, primär Harlaching
Tätigkeiten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einmalige Begleitungen zu Terminen oder längerfristige Vermittlung von Kontakt-Tandems</li><li>• Gemeinsame Spaziergänge</li><li>• Gesellschaft leisten</li><li>• Unterhaltung</li><li>• Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung zu einem älteren Menschen</li></ul>
Voraussetzungen / Kenntnisse	<ul style="list-style-type: none"><li>• Führungszeugnis ohne Eintragung</li><li>• Freude am Umgang mit älteren Menschen</li><li>• Offenheit, Verlässlichkeit, Einfühlungsvermögen</li></ul>
Unsere Leistungen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erstattung entstandener Kosten</li><li>• Unfall- und Haftpflichtversicherung</li><li>• Fortbildungs- und Qualifizierungsangebote</li><li>• Verschiedene Anerkennungsformen, z. B. Dankeschön-Essen</li><li>• Möglichkeit einer kostenfreien Mitgliedschaft im BRK</li><li>• Regelmäßige Informationen</li><li>• Tätigkeitsnachweise</li></ul>

# Freiwillig engagieren.

## Kontaktdaten

Ansprechpartner (allgemein)

Nina Holste

Telefon

(089) 6990 660

E-Mail

(Mo. – Do. 09:00 – 15:00 Uhr, Fr. 09:00-12:00 Uhr)

[asz-harlaching@brk-muenchen.de](mailto:asz-harlaching@brk-muenchen.de)

<https://www.brk-muenchen.de/angebote/alltagshilfen/alten-und-service-zentren/asz-harlaching/>